

Отзыв

на автореферат диссертации Линдт Татьяны Александровны
«Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов
на этапах многолетней подготовки», представленной на соискание
ученой степени кандидата биологических наук по специальности
1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Комплексные исследования в области функциональных возможностей организма к спортивной деятельности, актуальны и своевременны. Выбранное автором направление исследования важно, как для физиологов и медиков, пытающихся раскрыть основополагающие механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам, так и для специалистов в области теории и практики физического воспитания и спорта, занимающихся достижением максимального возможного для спортсмена уровня подготовленности. В связи с чем, диссертационное исследование Линдт Татьяны Александровны представляет несомненный теоретический и практический интерес.

В автореферате отражены все необходимые для диссертационного исследования компоненты: актуальность темы, степень разработанности проблемы, цель, задачи, раскрыта научная новизна полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость. Научная новизна работы расширяет теоретико-методологические подходы и приемы, раскрывающие глубину адаптационно-приспособительных процессов, происходящих в организме юных спортсменов в течение долгих лет их учебно-тренировочной деятельности. Автор демонстрирует четкое понимание проблемного поля исследования, согласно которому подобраны методы научных изысканий. Линдт Т.А. представлено достаточно большое количество результатов функционального состояния организма хоккеистов пяти возрастных групп, распределенных соответственно этапам многолетней подготовки, что возможно было осуществить только с помощью комплексного обследования физического развития, сердечно-сосудистой системы и ее регуляции, дыхательной системы, уровня работоспособности и др. Особенно важным является не только современная статистическая обработка результатов исследования, но и проведение корреляционного и факторного анализа, что и позволило автору выявить особенности формирования специальной адаптивной функциональной системы для хоккеистов, находящихся на различных этапах многолетней спортивной подготовки.

Убедительно и обосновано звучат результаты и выводы по исследованию. Высокой значимостью обладают характеристики морфофункционального состояния хоккеистов на этапах многолетней подготовки, позволяющие оценивать долговременную адаптацию хоккеистов и корректировать, в случае необходимости, интенсивность и объем физических нагрузок.

Текст автореферата, выводы диссертации соответствует сформулированной цели исследования, поставленным задачам и основным положениям, выносимым на защиту. Личный вклад автора свидетельствует о

достаточной методологической подготовке и сформированных навыках ведения научного исследования. Результаты диссертационного исследования были широко представлены перед научным сообществом – 31 публикация, в том числе 5 в научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

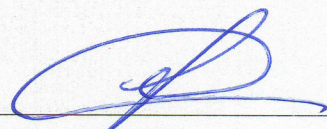
Безусловно, диссертационное исследование Линдт Т.А., в целом, заслуживает положительной оценки.

Исходя из содержания автореферата, можно утверждать, что диссертация Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки», выполненная под руководством доктора биологических наук Калининой И.Н., представляет собой самостоятельное завершённое исследование, отвечает достаточно высокому научному уровню, соответствует всем требованиям действующего положения о порядке присуждения учёной степени кандидата наук (пп. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Мирошников Александр Борисович
Доктор биологических наук, доцент
14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»»
декан факультета Адаптивной Физической Культуры, Рекреации и Туризма,
профессор кафедры спортивной медицины
г. Москва, Сиреневый бульвар д.4, тел: +7-985-125-12-23

Доктор биологических наук, доцент
Мирошников А.Б.



08.11.2024

Подпись Мирошникова А.Б. удостоверяю

А.Б. Мирошников
Мирошников А.Б.

